

ŞEHİT ASTSUBAY UĞUR FETİH ÖZDEMİR ORTAOKULU
2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

7/..... SINIFI REHBERLİK HİZMETLERİ PLANI

YAPILACAK ÇALIŞMALAR

EYLÜL	TARİH	EKİM	TARİH	KASIM	TARİH
		TarafınıSeç:Eğitsel çabanın akademik hedeflere ulaşmadaki etkisini değerlendirir.	1.HAFTA	Sınıf Risk Haritasının oluşturulması.	1.HAFTA
Öğrenci Tanıma Formlarının Güncellenmesi	2.HAFTA	Zamanında Tamamla:Akademik çalışmalarını zamanında bitirmede kararlı olur.	2.HAFTA	Ara Tatili	2.HAFTA
Yeni Durum Değişen Duygum:Yeni durumlar ve değişimlerle ilgili duygularını ifade eder.	2. HAFTA	İlgimi De Yeteneğimi De Tanıyorum:Yapabildiği ve hoşlandığı etkinliklere dayalı olarak ilgi ve yeteneklerine örnekler verir.	3.HAFTA	Senin Yıldızın:İlgi ve hobilerini ayırt eder./	3.HAFTA
Etkili Zaman Yetkili Ben:Zamanını etkili kullanmanın akademik gelişimine etkisini açıklar.(Genel zaman planlamaya odaklanılır.)	3.HAFTA	İlgi Hobi Tabusu:İlgi ve hobilerini ayırt eder.	4.HAFTA	Durumlar Değişik:Akademik çalışmaları ile ilgili değişen durumlara uygun davranışlar sergiler.	4.HAFTA
Zaman Ve Başarı Yolculuğu:Zamanını etkili kullanmanın akademik gelişimine etkisini açıklar.	4.HAFTA				5.HAFTA
ARALIK	TARİH	OCAK	TARİH	ŞUBAT	TARİH
Nerede Bu Meslekler:Mesleklerle ilgili bilgi kaynaklarına ulaşır.	1.HAFTA	Yapıcı Çözüm Merkezi:Arkadaşlık ilişkilerinde yaşadığı sorunları yapıcı yollarla çözer.	1.HAFTA	Sloganımla Hazırım:Sınavlara hazırlanmayı etkileyen faktörleri açıklar.	1.HAFTA
Senin Hakkın, Benim Hakkım: Her bireyin hak ve sorumlulukları olduğunu bilir.	2.HAFTA	Aktif Dinleyiciyim: Derste dinleme, not alma ve soru sorma gibi teknikleri kullanır.	2.HAFTA	Pastadaki Payım:Sınavlara hazırlanma davranışını gözden geçirir/	2.HAFTA
Öğrenme Anahtarı:Kendisi için verimli öğrenme ve ders çalışma koşullarını oluşturur.	3.HAFTA	Benim güçlü Belleğim:Belleğini güçlendirecek stratejileri açıklar.	3.HAFTA	İpucunu Alıyorum, Tepkimi Veriyorum:Sosyal ipuçlarını yorumlayarak uygun tepkiler verir.	3.HAFTA
Öğrenme İstasyonları:Öğrenme etkinliklerine yönelik duygu ve düşüncelerini ifade eder/13.	4.HAFTA	Yarıyıl tatili	4.HAFTA	Gelişen Ben'in Öyküsü:Bilişsel yeterlilikleri ve kişilik özelliklerini geliştirebileceğine inanır.	4.HAFTA
Büyük Güç Takdir:Arkadaşlarının olumlu özelliklerini takdir eder.	5.HAFTA		5.HAFTA	Binbir Çeşit Zorbalık:Zorbalık ve türlerini bilir.	
MART	TARİH	NİSAN	TARİH	MAYIS	TARİH
Gücünü Gör, Zorbalığı Yen!:Zorbalıkla baş etme yollarını kullanır.	1.HAFTA	Kontrol Bende, Çevrimiçi Güvende:Bilişim teknolojileri kullanımında kendini yönetir.	1.HAFTA	RİBA (Rehberlik ihtiyaçlarını Belirleme Anketi)	1.HAFTA
Yetenekler Sahada: Yetenekleriyle derslerin etkinliklerini ilişkilendirir.	2.HAFTA	Karakter Güçleri Terazisi:Karakter güçleriyle iyi oluşu arasında bağ kurar.	2.HAFTA	Uç Mucizevi Güç:Bir ürün ortaya koymanın zaman, çaba ve sabır gerektirdiğini fark eder.	2.HAFTA
Ara Tatili	3.HAFTA	Gücüme Güç Katıyorum:Sahip olduğu karakter güçlerini geliştirmek için çaba gösterir.	3.HAFTA	Ne Yaptığımın Farkındayım:Başarı ve başarısızlık durumlarını açıklama biçimlerini değerlendirir.	3.HAFTA
Yeteneklerimle Mesleklerin Peşindeyim:Yetenekleriyle mesleklerin özelliklerini ilişkilendirir.	4.HAFTA	Baskıyı Yönetme Zinciri:Baskı altında serinkanlı davranışlar sergiler.	4.HAFTA	Okulum Hayat Dolu:Okulund kendisi için önemini açıklar.	4.HAFTA
					5.HAFTA
HAZİRAN					
Karar Verme Sürecimi Neler Etkilemiş?:Bu zamana kadar verdiği kararları karar verme sürecini etkileyen faktörler açısından değerlendirir.	1.HAFTA	SINIF REHBER ÖĞRETMENİ		OKUL MÜDÜRÜ	
Karar Verme Merdiveni:Karar verme basamaklarını açıklar.	2.HAFTA				
Karar Vermek, Zor Olmasa Gerek:Karar verme basamaklarını kullanır.	3.HAFTA				
Neleri Hatırlıyorum?:Sınıf rehberlik programietkinliklerine/yaşantılarına	4.HAFTA				